

**Режим дня во 2 младшей группе  
(3 до 4 года)холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.00
<b><i>Занятия</i></b>	<b><i>09.00 10.00</i></b>
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность детей	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, упражнения оздоровительной направленности	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, беседы, игры. Взаимодействие с семьей, уход домой	16.00 – 17.30.

**Режим дня во второй младшей группе  
(3 - 4 года)теплый период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей на игровой площадке, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.00
Самостоятельная и совместная деятельность с детьми	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность.	09.00 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, упражнения	09.40 – 11.50
оздоровительной направленности, наблюдения, труд).	
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.. Самостоятельная игровая деятельность совместная деятельность с детьми, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	16.00 – 17.30

**Режим дня в средней группе  
(4 до 5 лет)холодный период года**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, взаимодействие с родителями	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к основной образовательной деятельности	08.40 – 09.00
<b><i>Занятия</i></b>	<b><i>09.00 10.00</i></b>
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, проведение подвижных игр на закрепление основных движений, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, беседы, игры. Взаимодействие с семьей, уход домой	16.10 – 17.30

**Режим дня в средней группе (4 – 5 лет)  
теплый период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей на игровой площадке, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.00
Самостоятельная и совместная деятельность с детьми	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность.	09.00 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, упражнения оздоровительной направленности, наблюдения, труд).	09.50 – 11.50
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная деятельность с детьми, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	16.00 – 17.30

**Режим дня в старшей  
группе (5 до 6 лет)  
холодный период года**

Содержание	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, взаимодействие с родителями	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность детей	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, подготовка к основной образовательной деятельности	08.50 – 09.00
<b>Занятия</b>	<b>09.00 – 10.20</b>
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, проведение подвижных игр на закрепление основных движений, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, беседы, игры. Взаимодействие с семьей, уход домой	16.00 – 17.30

**Режим дня старшая группа (5-6 лет)**  
**теплый период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на игровой площадке, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика, дежурство	07.00–08.00
Самостоятельная и совместная деятельность с детьми	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность.	09.00 – 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка игры, упражнения оздоровительной направленности (, наблюдения, труд).	09.30 –11.50
Второй завтрак	10.40–10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.50 –12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 –12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 –15.30
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	15.30 –15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 –16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная деятельность с детьми, уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	16.00 –17.30

**Режим дня в группе семейного  
воспитания(дети в  
возрасте от 2 до 7 лет)**

Содержание	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, взаимодействие с родителями	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность детей	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение,	08.50 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 17.30

**Режим дня в группе  
кратковременного пребывания**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, взаимодействие с родителями	08.50-9.00
<i><b>Занятия</b></i>	<i><b>09.00 10.20</b></i>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00
Уход детей домой	12.00 – 12.10