

1 день

Дата _____

МЕНЮ

ЗАВТРАК	гр.	кк.
икра свекольная	60	60,06
тефтели рыбные тушеные с соусом сметанным	60/15	96,12
чай с сахаром	180	40
хлеб пшеничный	20	47,60
2 ЗАВТРАК		
кефир	160	81,17
ОБЕД		
щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8
котлеты рубленые запеченные с соусом молочным	70	162,17
пюре гороховое	110	169,13
сок натуральный	180	84,60
хлеб ржаной	30	66
ПОЛДНИК		
ленивые вареники	80/5	174,4
какао с молоком	180	106,80
фрукты свежие (яблоки)	50	30,8
Э.Ц. 1186,65		
стоимость дня	планов.	фактич.
	153	

2 день

Дата _____

МЕНЮ

ЗАВТРАК	гр.	кк.
икра кабачковая	100	121,26
яйцо отварное	40	63
чай с сахаром	180	40
хлеб пшеничный, масло сливочное	20/5	47,60/33,05
2 ЗАВТРАК		
фрукты свежие (яблоки)	70	30,8
ОБЕД		
суп картофельный	200	81
запеканка картофельная с мясом	150	229,92
кофейный напиток с молоком сгущенным	180	100,80
хлеб ржаной	30	66
ПОЛДНИК		
салат из белокочанной капусты	60	52,44
биточки рыбные запеченные	70	94,50
компот из смеси сухофруктов	108	101,7
хлеб пшеничный	15	35,70
Э.Ц. 1059,13		
стоимость дня	планов.	фактич.
	153	

3 день

Дата _____

МЕНЮ

ЗАВТРАК	гр.	кк.
салат из белокочанной капусты	40	52,44
омлет с сыром	120	267,33
кофейный напиток с молоком	180	84
хлеб пшеничный	20	47,60
2 ЗАВТРАК		
кефир	160	81,17
ОБЕД		
суп картофельный с макаронными изделиями	200	83,8
суфле из печени	70	181,59
каша пшеничная вязкая	110	77,6
сок натуральный	180	84,60
хлеб ржаной	30	66
ПОЛДНИК		
фрикадельки рыбные в томатном соусе	50/50	79,34
чай с сахаром	180	40
хлеб пшеничный	20	47,6
Э.Ц. 1193,07		
стоимость дня	планов.	фактич.
	153	

4 день

Дата _____

МЕНЮ

ЗАВТРАК	гр.	кк.
каша манная	180	213
чай с сахаром	180	40
хлеб пшеничный, масло сливочное	20/5	47,60/33,05
2 ЗАВТРАК		
фрукты свежие (яблоки)	70	30,8
ОБЕД		
суп харчо	200/18	121,63
рагу из птицы	70/100	277,16
кисель из свежих плодов (яблок)	180	99,18
хлеб пшеничный	20	47,60
ПОЛДНИК		
запеканка из творога со сметаной	100/7,5	271,9
молоко кипяченое	180	102
Э.Ц. 1284,52		
стоимость дня	планов.	фактич.
	153	

5 день

Дата _____

МЕНЮ

ЗАВТРАК	гр.	кк.
омлет натуральный	100	206,85
какао с молоком	180	106,80
хлеб пшеничный, масло сливочное	20/5	47,60/33,05
2 ЗАВТРАК		
кефир	160	81,17
ОБЕД		
борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	193,34
тефтели мясные с соусом сметанным с луком	80/80	227,99
пюре картофельное	110	100,65
кисель из плодов свежих(яблоки)	180	99,18
хлеб ржаной	30	66
ПОЛДНИК		
шницель рыбный натуральный	70	96,18
салат из свеклы	60	56,34
чай с сахаром	180	40
хлеб пшеничный	20	47,60
Э,Ц. 1303,4		
стоимость дня	планов.	фактич.
	153	

6 день

Дата _____

МЕНЮ

ЗАВТРАК	гр.	кк.
суп молочный с пшеном	180	132,12
чай с сахаром	180	40
хлеб пшеничный, масло сливочное	20/5	47,60/33,05
2 ЗАВТРАК		
кефир	160	81,17
ОБЕД		
суп картофельный с бобовыми с мясом	200/8	157,57
плов из птицы	70/100	237,21
сок натуральный	180	84,60
хлеб ржаной	30	66
ПОЛДНИК		
пудинг из творога с рисом	140	325,70
кофейный напиток с молоком	180	84
Э,Ц. 1289,02		
стоимость дня	планов.	фактич.
	153	

7 день

Дата _____

МЕНЮ

ЗАВТРАК	гр.	кк.
икра кабачковая	100	121,26
яйцо отварное	40	63
макаронные изделия	100	135
кофейный напиток с молоком сгущенным	180	100,8
хлеб пшеничный, масло сливочное	20/5	47,60/33
2 ЗАВТРАК		
кефир	160	81,17
ОБЕД		
суп картофельный с рисом	200	101,8
биточек из говядины рубленый	70	231,67
капуста тушенная	150	112,65
компот из свежих плодов (яблоки)	180	87,84
хлеб ржаной	30	66
ПОЛДНИК		
каша рисовая на молоке	100	148
сдоба обыкновенная	70	205,55
чай с сазаром	180	40
Э,Ц. 1627,79		
стоимость дня	планов.	фактич.
	153	

8 день

Дата _____

МЕНЮ

ЗАВТРАК	гр.	кк.
суп молочный с гречкой	180	119,16
кондитерские изделия (печенье)	75	134,94
чай с сахаром	180	40
хлеб пшеничный, с маслом	20/5	47,60/33
2 ЗАВТРАК		
фрукты свежие (яблоки)	70	30,8
ОБЕД		
борщ вегетарианский	200	95,4
фрикадельки мясные в томатно- сметанном соусе	80/80	218
пюре картофельное	110	100,65
компот из сушеных фруктов	180	101,70
хлеб ржаной	30	66
ПОЛДНИК		
лапшевник с творогом	100	180
молоко кипяченое	180	102
фрукты свежие (яблоки)	50	30,8
Э,Ц. 1269,96		
стоимость дня	планов.	фактич.
	153	

9 день

Дата _____

МЕНЮ

ЗАВТРАК	гр.	кк.
суп молочный с макаронными изделиями	200	145,20
чай с сахаром	180	40
хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр	20/5/	47,60/18/33
2 ЗАВТРАК		
сок натуральный	150	84,59
кондитерские изделия	75	134,94
ОБЕД		
суп картофельный с гречневой крупой	200	73,2
голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	160/30	355,1
компот из свежих плодов (яблоки)	180	87,84
хлеб ржаной	30	66
ПОЛДНИК		
пирожки печеные с яблоком	60	109,44
молоко кипяченое	180	102
Э.Ц. 1600,33		
стоимость дня	планов.	фактич.
	153	

10 день

Дата _____

МЕНЮ

ЗАВТРАК	гр.	кк.
суп молочный с манной крупой	180	118,98
какао с молоком	180	106,80
хлеб пшеничный, масло сливочное	20/5	47,60/33,05
2 ЗАВТРАК		
кефир	160	81,17
ОБЕД		
суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	125
жаркое по-домашнему	170	174,42
компот из смеси сухофруктов	180	101,70
хлеб ржаной	30	66
ПОЛДНИК		
котлета рыбная запеченная	70	94,5
салат из белокочанной капусты	60	52,44
чай с сахаром	180	40
хлеб пшеничный	20	47,60
Э.Ц. 1089,26		
стоимость дня	планов.	фактич.
	153	