

УТВЕРЖДЕНО:
педагогическим советом
протокол № 1 от «2»09 2024 г.
заведующая МБДОУ № 12 _____

Режим дня

(холодный период с 1.09 по 31.05)

режимные моменты	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
НОД, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.50
Дополнительный завтрак	10.30-10.40	10.35-10.45	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, игры	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, кружковая работа	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-18.00

УТВЕРЖДЕНО:
педагогическим советом
протокол № 1 от «2»09 2024 г.
заведующая МБДОУ № 12 _____

Режим дня
(теплый период с 1.06 по 31.08)

режимные моменты	младшая группа	старшая группа	подготовительная группа
прием, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.20	8.05-8.25
подготовка к завтраку завтрак	8.30-8.50	8.35-8.55	8.40-8.55
подготовка к прогуле, выход на прогулку	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
совместная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.30	9.00-9.35
дополнительный завтрак	10.30-10.40	10.35-10.45	10.40-10.50
возвращение с прогулки игры	12.00-12.15	12.15-12.30	12.20-12.35
подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	12.30-13.00	12.35-13.00
подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
полдник	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-15.55
самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
подготовка к прогуле, прогулка, уход детей домой	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30